

Индивидуальный директор школы Шумакова Е.В.

Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп		09.06.2022					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	250		254	6	4	48		
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11		
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24		
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5	0		
Завтрак 2	фрукты										
		Итого:				481	16	9	83		
Обед	закуска			100		41	2	0	9		
	1 блюдо	149	Суп картофельный с крупой (перловая)	250		122	3	4	18		
	2 блюдо	488	Птица, тушеная в соусе с овощами	200		43	0	4	2		
	гарнир										
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25		
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29		
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20		
		Итого:		870		547	14	9	103		