

сметным документам на имя *Субей Шиманова АД*

Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 6-11 лет		Отд./корп		09.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200		204	5	4	38
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
			337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5
Завтрак 2	фрукты								
		Итого:							
Обед	закуска		Свекла отварная			431	15	9	73
	1 блюдо	149	Суп картофельный с крупой (перловая)	60		24	1	0	5
	2 блюдо	488	Птица, тушеная, в соусе с овощами	200		101	2	4	15
	гарнир			150		38	0	4	1
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		700		441	10	8	82