

Информационный журнал учета питания

№ 1



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" № 6-11 лет		Отд./корп		08.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200		210	7	6	33
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
		2	Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед		Итого:		500		487	12	6	97
	закуска	71	Огурец свежий	60		8	1	0	2
	1 блюдо	103	Суп с макаронными изделиями	200		90	2	4	12
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	90		100	11	5	3
	гарнир	513	Рис припущенный с томатом	180		255	5	5	47
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.напиток	631	Компот из свежих плодов	200		61	0	0	15
		Итого:			810		685	25	14