

«Утверждаю»

Директор школы: Н.А. Филатов

31.05.2022 г.

План работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Верхнебалыклейская СШ» на июнь 2022 г.

Время	Элементы режима дня.	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
08.30-9.00	Прием детей.					
09.00-09.30	Зарядка. Линейка.					
09.15-10.00	Завтрак.					
10.00-10.30	Занятия по ПДД.	Беседа «Законы улиц и дорог»	Сказки «1-3 Приключения озорных обезьянок»	Конкурс рисунков по ПДД	Игра-конкурс «Азбука пешеходов»	Конкурс «Мы поем о ПДД»
10.30-11.00	Оздоровительные процедуры.	Ходьба босиком по грунтовой дорожке	Ходьба по песчаной дорожке	Водные процедуры. Беседа «Правила поведения у водоемов»	Прием воздушных и солнечных ванн.	Станция «Тропой туристов».
11.00-12.00	Клубный час.	Праздник «Мы снова вместе!».	День России. Беседа «Правила поведения в летнем лагере»	Дискоотека в СДК.	«Веселые старты»	Праздник, посвященный дню рождения А.С. Пушкина в сельской библиотеке
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры.	Воздушные ванны. Упражнения на дыхание	Ходьба по зеленой дорожке	Спортивные игры	Ножные ванны	Прием воздушных ванн
13.00-13.30	Разговор о правильном питании. Свободное время.	Выборы актива отрядов.	Беседа «Если хочешь быть здоров»	Беседа «Правила и гигиена питания»	Беседа «Самые полезные продукты»	Беседа «Что надо есть в разное время»
13.30-14.00	Обед.					
14.30	Уход домой.					

Время	Элементы режима дня.	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
08.30-9.00	Прием детей.					
09.00-09.30	Зарядка. Линейка.					
09.15-10.00	Завтрак.					
10.00-10.30	Занятия по ПДД.	Школа Светофорных наук.	Игра «Волшебный автобус».	Викторина «Угадай дорожный знак»	Встреча с озорными обезьянками (Сказки №4-6).	Беседа «Где можно играть и где нельзя играть».
10.30-11.00	Оздоровительные процедуры.	Спортивная ходьба. Мини-марафон.	Ходьба. Прыжки по кочкам. Переправа через болото.	Водные обтирания. Конкурс песчаных замков.	Ходьба по грунтовой дорожке. Упражнения в равновесии.	Ходьба по зеленой дорожке.
11.00-12.00	Клубный час.	Конкурс рисунков и песен «Россия – Родина моя!»	Игровая программа в СДК.	Путешествие на планету здоровья.	«12 июня - День России!»	Викторина «В мире животных».
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры.	Элементы лечебного массажа.	Воздушные ванны. Дыхательная гимнастика.	Ходьба по зеленой дорожке	Подвижные игры на воздухе.	Воздушные и солнечные ванны. Сбор лекарственных трав.
13.00-13.30	Разговор о правильном питании. Свободное время. Обед.	Беседа «Где и как готовят пищу».	Беседа «Как правильно есть».	Беседа «Плох обед, если хлеба нет».	Молоко и молочные продукты.	Что и как можно приготовить из рыбы.
13.30-14.00						
14.30	Уход домой.					

Время	Элементы режима дня.	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
08.30-9.00	Прием детей.					
09.00-09.30	Зарядка. Линейка.					
09.15-10.00	Завтрак.					
10.00-10.30	Занятия по ПДД.	Интеллектуальный футбол по ПДД	Игра-соревнование «Шоссе Светофорных наук».	Поле чудес по ПДД.	Игровая программа «На улице не в комнате, о том, ребята, помните!»	Сказки «7-9 Приключения озорных обезьянок»
10.30-11.00	Оздоровительные процедуры.	Ходьба по пересеченной местности.	Ходьба по гимнастическим палкам.	Ходьба по песчанной дорожке.	Ходьба по зеленой дорожке	Ходьба по песчанной дорожке.
11.00-12.00	Клубный час.	Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей».	Развлекательная программа «Мы споем и спляшем».	Экологический турнир «Живая природа»	В гостях у Матвейки-затейки в СДК.	И мастерство, и вдохновенье (работа с природным материалом)
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры.	Упражнения на дыхание. Гимнастика для глаз.	Флеш-моб на свежем воздухе.	Воздушные ванны. Упражнения на дыхание.	Когда солнце нам друг, а когда враг.	Русские-народные подвижные игры.
13.00-13.30	Разговор о правильном питании. Свободное время.	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты.	Блюда моей нации.	Как утолить жажду.	Занятия по интересам.	Как правильно накрыть стол.
13.30-14.00	Обед.					
14.30	Уход домой.					

Время	Элементы режима дня.	16 день	17 день	18 день
08.30-9.00	Прием детей.			
09.00-09.30	Зарядка. Линейка.			
09.15-10.00	Завтрак.			
10.00-10.30	Занятия по ПДД.	Сюжетно-ролевая игра «Мы – пассажиры».	Игровое занятие «Эстафета зеленого огонька».	В гостях у Светофорика (Итоговое занятие).
10.30-11.00	Оздоровительные процедуры.	Туристическая тропа.	Ходьба по зеленой дорожке.	Игры на детской площадке около СДК.
11.00-12.00	Клубный час.	Поле чудес «В мире волшебных слов».	Музыкальные игры в СДК.	Праздник «Прощай, Оздоровилка!»
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры.	Конкурс песчаных тортов.	Воздушные и солнечные ванны.	Ходьба по грунтовой дорожке.
13.00-13.30	Разговор о правильном питании. Свободное время.	Как правильно вести себя за столом.	Итоговое занятие «Поговорим о правильном питании»	Торжественная линейка по закрытию смены. Пикник.
13.30-14.00	Обед.			
14.30	Уход домой.			