Утверждаю директор школы [illegible] Шишкина Н.В.

Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп День 07.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		232	7	4	42
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5	0
Завтрак 2	фрукты								
		итого:				503	19	10	83
Обед	закуска		Морковь отварная	100		34	1	0	7
	1 блюдо	119	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		144	7	5	19
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	200		271	15	13	23
	гарнир								
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	360	Кисель из повидла	200		110	0	0	28
		итого:		870		816	32	19	131