

Информация предоставлена школой №3



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" № 11 лет		Отд./корп				07.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		182	6	3	32
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед		итого:				453	18	9	73
	закуска		Морковь отварная	60		20	1	0	4
	1 блюдо	119	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200		118	6	4	15
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		206	12	10	17
	гарнир								
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
гор.напиток		360	Кисель из повидла	200		110	0	0	28
		итого:		700		648	26	14	105