

Организация:



Утверждено
 Директор ООО Интэвентус
 Капустинская Е. Ю.

18-ти дневное меню для дошкольников детского дошкольного учреждения попроской группы 1-3 года

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	вс.грамма	Пошаговое количество/				Энергет. ценность ккал	Витамини с
			1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	5	Ж	У	1-3 лет	1-3 лет	
Ассортимент напитков на 10 дней		0,35						

Вариант 1

Сборник рецептов МЛД Малышлого и В.А.Тутельная 2011, сборник рецептов из раздела №1
 МЛД Малышлого и В.А.Тутельная, - 2017г

№	наименование	Заправка						Итого
		150	2,42	4,99	12,90	8,802	203,60	
182	Каша жидкая молочная ячневая	150	4,22	4,99	12,90	8,802	203,60	0,42
1	Бутерброд с мясом	35	2,42	3,13	8,802	119	119	0
276	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	15,5	54	54	5,4
	Итого	365	6,7	8,13	36,202	376,6	376,6	5,82
2-ой Заправка		100	0,5	0	10,1	42,4	42,4	40

№	наименование	Обед						Итого
		20	0,16	0,02 <td>1,53</td> <td>2</td> <td>4,7</td>	1,53	2	4,7	
70	Омлет по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	4,7	0,7
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,03	1,95	14,18	85,25	149,5	4,95
268	Котлеты говяжьи, шиншеи	50	7,92	11,27	6,61	161	161	0,05
199	Пирог из лука	110	9,09	4,57	23,35	170,00	170,00	0,00
342	Компот из свежих плодов с витаминной С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	85,95	0,675
702	Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	39,60	0,00
701	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	30,94	0,00
	Итого	520	21,785	18,63	79,68	572,74	572,74	6,375

№	наименование	Полдник						Итого
		180 <th>0,66 <th>0,01 <td>13,5</td> <td>54</td> <td>5,4</td> </th></th>	0,66 <th>0,01 <td>13,5</td> <td>54</td> <td>5,4</td> </th>	0,01 <td>13,5</td> <td>54</td> <td>5,4</td>	13,5	54	5,4	
376	Чай с сахаром	180	0,66	0,01	13,5	54	54	5,4
192	Биточки или котлеты мясные с помидорами	50	1,67	2,63	22,75	150	150	0,097
	Итого	230	1,73	2,64	36,25	174	174	5,497
	Всего на день	1115,0	30,2	29,4	152,1	1123,3	1123,3	17,7
Соль, витаминизация		3,0						
Рецепт по Сборнику №1		26,4	0,00	02,0	142,1	102,4	980,120	

Соттисовано:



Утверждено
Директор ООО Итэвис
Корольковско Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений – воспитанной группы 1-3 года

№ п/п по стор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Порций питания/г/				Энергет. ценность ккал	Витамин (мг) с
			Б	Ж	У	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 3

Сборные рецепты М.И. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборные рецепты под редакцией М.И. Могильного и В.А. Тугельяна. - 2017г.

Завтрак

181	Каша ячменная молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	Булгуровод с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	Чай с сахаром и лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	365,0	7,1	9,4	45,7	354,1	1,5

2-ой Завтрак

389	салат овощные, фруктовые и ягоды	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
102	Суп картофельный с Бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	9,92	88,95	4,27
292	Курница тушеная в соусе с овощами	150	13,05	11,55	9,45	198	0,00
360	кнели из говядины	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	19,028	15,462	51,28	413,19	6,32

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
210	омлет натуральной	58	5,39	9,6	1,02	112	0,1
	Итого	238	5,45	9,61	14,52	166,00	5,50
	Всего на день	1113,0	31,6	34,4	111,5	963,3	13,4
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПиН 18304-05	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-160,4	980-1120		

Составление:



Учредителю
Иркутск ООО Италия
Иркутск Иркутской Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений Иркутской группы 1-3 года

№ п/п по сбору	Наименование блюда	вес блюда	Питательные вещества/			Энергетическая ценность ккал	Витаминизация (мг/г)
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 4

Сборные рецепты МДН Малышного и В.А.Тусманова 2011, сборные рецепты под редакцией

МДН Малышного и В.А. Тусманова, - 2011г

Завтрак

182	Каша жидкая молочная овсяная	165	5,40	8,06	24,10	203,60	0,42
Э	булгур/булгур с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	387	10,36	26,27	50,06	389,48	0,76
389	сочи овсяные, фруктовые и яловые	100	0,5	0	10,1	42,4	40

Обед

70	овсян. по сезону	20	0,16	0,02	1,33	2	0,7
96	раскапывая лениградский	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
171	наша расквашка пышечки	110	4,89	6,73	28,76	195,80	0,00
240	фруктовый салатик	50	4,17	1,50	4,60	46,25	0,70
312	сочев молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
342	компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	кашее рисовой	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
791	чай пышечки	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	540	13,43	13,17	77,50	481,65	7,10

Полдник

401	овсян. с ягодичком	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
376	чай с сахаром	150	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	310	11,21	11,13	82,62	475,82	0,30
	Всего на день	1237,0	35,0	50,6	210,2	1347,0	8,2
	Соль, йодированная	3,0					
	Получено Саитов 75% к 5%						
		294-33,8	32-8-37,6	142-1-152,4		985-1720	

Согласовано:



Утверждено
Директор ФБУН ЦНБПиП
И.Ю. Королёвская Е.Ю.

Ю-17а. Актное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений воспитатель группы 1-3 года

№ п/п по сбору	Наименование блюда	вес.грамма	Пищевые вещества/				Энергетическая ценность ккал	Витаминизация (мг)
			Б	Ж	У	С		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 5

Сборник рецептов М.П. Михайловой и В.А. Тютельника 2011г., сборник рецептов под редакцией

М.П. Михайловой и В.А. Тютельника. - 2017г.

Занятия

182	супи рисовые мякотная каша и сахаром	135	3,64	7,65	23,864	170,3	0,42
1	булгуровый с маком	35	2,42	3,13	9,802	11,9	0
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	370,0	6,3	10,9	47,6	384,1	1,5

389	соевая оладьице, фруктовые и ягоды	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	------------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101	Икра рыбная	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
138	Суп картофельный с курицей (пшено)	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,05
203	макароны отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00	
297	фруктовая каша	50	7,45	5,70	6,45	107,50	3,37
332	соев. блинчики	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
349	котлетки из смеси свеклы/курицы с картофелем С	150	0,59	0,07	24,00	99,60	0,55
702	чай рисовый	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	чай пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	518	16,1	16,024	74,95	515,15	9,985

Полдник

п.т	чай с сахаром	35	5,10	5,30	26,10	5,30	0,03
376	Пирог	180	0,09	0,01	13,5	54	5,43
	Всего на день	215	5,16	5,31	39,60	59,30	5,43
		1120,0	37,5	32,2	162,1	928,6	17,0

Соль йодированная

		3,0					
	Норма по СанПиН 78/18-5/19		204-30,6	32-9-37,8	142-11-024	980-120	



Учредитель
Исполнительный директор ООО Литване
Коргоновко Е. Ю.

10-тн дугаан мөно. Аян институтациян аргача дохионолхч урхасалхч корхасналх группн 1-3 нтн

№ рел но сндр.	Наименование бондн	вес бондн	Платенес делхснлхч/			Зарпат бичиснлхч квал	Витаннн (мл) с
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 нтн	1-3 нтн	1-3 нтн	1-3 нтн	1-3 нтн	1-3 нтн

Вагунт 6

Стопанс ренентур МИИ Морчидого и В.А.Тугельсана 2011, стопанс ренентур под релхиснлхч
МИИ Морчидого и В.А.Тугельсана, - 2017г

		Завтрак					
		150	4.20	4.74	14.82	84.60	
120	СУП молочный с мяк. пш.	36	2.42	3.13	9.802	119	0
1	бульбурд с маслом	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
376	суп с сахаром	366.600	6.68	7.88	38.12	257.60	0.30
	Итого						
		2-ой завтрак					
		100	0.5	0	10.1	42.4	40

Обеа

		20	0.16	0.02	1.53	2	0.7
108	овондн по сезону	150	1.58	2.10	10.80	69.75	2.33
291	суп картофельн с капустн	180	15.12	27.00	18.54	376.20	0.45
160	кисель из повидла с ананасом С	150	0.05	0.03	17.28	81.70	1.35
702	хлеб ржаной	20	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
701	хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
	Итого	540	19.28	29.85	61.25	602.19	4.825

Полдник

		28	4.35	16.95	15.60	117.00	0.00
017	пюрекард	150	0.06	0.01	13.5	54	0.3
376	суп с капустом	178	4.41	16.96	29.10	171.00	0.3
	Всего на день	1083	30.47	54.69	128.47	1030.79	5.43
	Саль-фотророннана	3.0					
	Норма по СанПиН 78-01	29.4-33.9	22.9-31.9	142.1-162.4	90.9-120		

Согласовано:



Утверждено
Директор ООО Литатим
Корюновская Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п, по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Питательное вещество(ы)				Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 9

Сборник рецептов МЛТ Молельного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией
МЛТ Молельного и В.А.Тутельяна, - 2017г

Занtrak

182	Каша железяк молочная овсяная	165	5,94	10,58	19,02	235,12	0,42
2	Бутерброд с помидором	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	390	8,5	14,53	61,42	416,72	1,2

2-ой Занtrak

389	свеки овянные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	------------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
103	суп картофельный с макаронными издели	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95
291	плов из птицы	150	12,60	22,50	15,45	313,50	0,45
360	кнели из говядины с картофелем С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	30	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	17,309	25,2	61,54	552,99	7,45

Полдник

401	овсянка с яблоком	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
377	чай с лимоном	150	0,17	0,08	11,60	45,80	0,93
	Итого	210	4,29	4,25	37,52	203,99	0,93
	Всего на день	1110,00	30,10	43,98	160,48	1173,70	9,58

Соль поваренная

			3,0				
	Норма по СанПиН 29/04-95	29,4-39,6	30,9-37,6	14,2-16,24	98,0-120,0		

