

Муниципальное бюджетное учреждение
 "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 "Солнышко"



Школа	МКОУ "Перекопская СШ №12-17 лет		Отд./корп	День	06.06.2022				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом	250		321	17	7	49
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб	596	Соус молочный(сладкий)	30		108	2	5	14
				Хлеб пшеничный	50		115	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед		итого:		530		587	23	12	98
	закуска		Свекла отварная	100		41	2	1	9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83	2	4	10
	2 блюдо	492	Плов из птицы	200		177	3	4	32
	гарнир								
	хлеб ржаной				60		119	4	1
	хлеб пшенич				60		139	5	0
гор.напиток	639	Компот из сухофруктов		200		84	0	0	
	итого:			870		643	16	10	125