

Информация директора школы №10



Школа		МКОУ "Перекопская СШ" 12-17 лет		Отд./корп		Дата		03.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	250		259			47
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
		2	Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		550		536	13	4	111
Обед	закуска		Огурец свежий	100		14	1	0	2
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	250		109	2	4	16
	2 блюдо	462	Тефтели с рисом с соусом томатным	130		27	0	2	2
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		236	7	5	41
			Хлеб ржаной	60		138	5	0	29
			Хлеб пшеничный	60		119	4	1	25
	гор.напиток	631	Компот из свежих плодов	200		61	0	0	15
		итого:		980		704	19	12	130