Утверждаю директор школы

Школа МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет Отд./корп 03.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	200		206	7	7	37
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
		2	Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		500		483	12	4	101
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60		8	1	0	2
	1 блюдо	149	Суп с крупой(рисовая)	200		90	1	4	13
	2 блюдо	462	Тефтели с рисом с соусом томатным	120		27	0	2	2
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		197	6	4	34
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.напиток	631	Компот из свежих плодов	200		61	0	0	15
		итого:		810		554	14	10	103