

Информационная справка

№ 02.06.2022



| Школа | МКОУ "Перекопская СШ" 6-11 лет | | Отд./корп | | 02.06.2022 | | | | |
|------------|--------------------------------|--------|---------------------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная вязкая овсяная с маслом | 200 | | 210 | 2 | 1 | 33 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | | 87 | 3 | 0 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | | 68 | 1 | 1 | 14 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | Итого: | | 590 | | 457 | 13 | 8 | 84 |
| Обед | закуска | | Морковь отварная | 60 | | 20 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп с макаронными изделиями | 200 | | 90 | 2 | 4 | 12 |
| | 2 блюдо | 488 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | | 136 | 8 | 9 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 40 | | 79 | 3 | 0 | 17 |
| | хлеб пшенич | | Хлеб пшеничный | 50 | | 115 | 4 | 0 | 24 |
| | гор.напиток | 360 | Кисель из повидла | 200 | | 110 | 0 | 0 | 28 |
| | | Итого: | | 700 | | 550 | 18 | 13 | 99 |