

Информация директора школы №11



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 6-11 лет		Отд./корп		01.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		182	18,2	3	32
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
			337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед		Итого:				409	16	8	67
	закуска		Свекла отварная	60		24	1	0	5
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	200		69	2	4	8
	2 блюдо	247	Рыба, тушеная с овощами	90		100	11	5	3
	гарнир	513	Рис припущенный с томатом	180		255	5	5	47
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
гор.напиток		639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		810		703	25	14	120