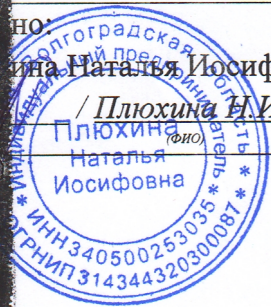


Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.
М.П.



Согласовано:
Директор МКОУ Верховоднивецкая ООШ
М.П. В.А. Велицкая



МЕНЮ
Бесплатное горячее питание
на « 17 » мая 2022г.

4 день

День: пятница
Неделя: мая
Сезон: вне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао-порошком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/1
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

5 день

День: пятница
Неделя: мая
Сезон: вне-летний ((2021-2022 уч.год))
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао-порошком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/1
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Сид