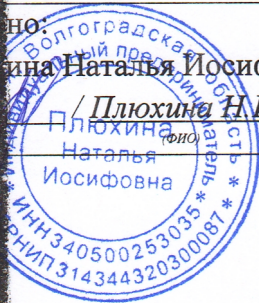


Утверждено:
 ИП П/ Плюхина Наталья Иосифовна
 м.п.



Согласовано:
 Директор МКОУ *Горноводяновская ОШ*
 м.п. *В.И. Ремонти*



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 25 » мая 2022г.

День

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлетная из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	340-133/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

День

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлетная из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-133/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Подвар:

С ответственным по питанию по школе: *Ремонти*