

Утверждено:  
И.П. Плюхина Наталья Иосифовна  
/ Плюхина Н.И.  
М.П.



Согласовано:  
Директор МКОУ Горноволяновская ОШ  
/ МКОУ Горноволяновская ОШ  
М.П.



## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 23 » мая 2022г.

### 1 день

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Нормы по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	175/2011
2. Сыр пошехонский	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№ 8/2016
5. Фруктовый (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	403/2016
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,90</b>	<b>82,17</b>	<b>533,56</b>	

### 1 день

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)  
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Нормы по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	175/2011
2. Сыр пошехонский	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№ 8/2016
5. Фруктовый (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	403/2016
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>12,59</b>	<b>17,98</b>	<b>100,8</b>	<b>658,91</b>	

Ответственный по питанию по школе: Гусев