УТВЕРЖДЕНО:	**СОГЛАСОВАНО:**
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Успенской
Плюхина Н.И. (ФИО)	Т.Ф. Крюкова (ФИО)

ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 17 » мая 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
				Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2	ВТОРНИК	1-3	3-7					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200	5,1 6,8	7,5 10,0	18,9 25,2	163,0 217,33	
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Сыр	15	20	5,1	5,9	6,47	80,0	
	Какао с молоком	150	200	3,07 4,1	3,2 4,3	14,7 19,7	111,0 148,0	
Итого за завтрак		335	450	15,17 17,9	17,3 20,9	52,92 64,22	419,5 510,83	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8	
Обед	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	200	1,23 1,78	5,2 6,24	6,61 11,6	101,2 105,9	
	Овощи (свекла)	30	40	0,8	0,1	2,8	15,0	
	Макаронник с мясом	150	170	13,65	8,74	25,04	234,0	
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,0	24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		540	700	20,92 21,47	18,45 19,49	97,91 102,9	712,9 717,6	
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	20	40	1,18 2,36	2,84 5,68	11,78 23,56	86,52	
	Йогурт питьевой	150	200	4,35 5,8	1,5 2,0	19,3 25,8	108,0	
Итого за полдник		170	240	5,53 8,16	4,34 7,68	31,08 49,36	194,52	
Итого за день		1145	1490	39,28 43,86	39,78 45,02	186,15 217,44	1364,0 1510,0	
								91-98

Повар: Махаринова

Ответственный по питанию по школе: