

17.05.22.

Согласовано
директор

А.А. Николаев

10 тр. в неделю менее для формирования базового питания обучающихся в образовательный период 7.11 и 12.18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюди		Гришевый ресурс (в кг)		Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)
		7.11 лет	12.18 лет	7.11 лет	12.18 лет	7.11 лет	12.18 лет		
1	Блюдо								
Вариант 2									
Сборник рецептов под редакцией М.П. Молчанова и В.А. Тутьельна, 2017 544сг. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах									

Завтрак

Под редакцией В. И. Ларшиной М. 2004 640с. Таблицы химического состава и пищевой ценности российских продуктов питания. Справочник. М. ДеЛи Принт, 2008 276с. Скурткин И. М., Тутельман

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюди		Гришевый ресурс (в кг)		Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)
		7.11 лет	12.18 лет	7.11 лет	12.18 лет	7.11 лет	12.18 лет		
102	Мясное блюдо	18,49	19,228	12,75	12,99	76,75	82,09	507,80	5,30
103	Мясное блюдо	3,190	3,857	3,857	3,857	3,857	3,857	105,80	0,30
104	Мясное блюдо	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	113,00	0,30
105	Мясное блюдо	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	144,70	0,30
106	Мясное блюдо	3,48	3,48	3,48	3,48	3,48	3,48	112	0,30
107	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	163,50	0,30
108	Мясное блюдо	5,48	5,48	5,48	5,48	5,48	5,48	166,40	0,30
109	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
110	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
111	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
112	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
113	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
114	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
115	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
116	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
117	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
118	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
119	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
120	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
121	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
122	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
123	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
124	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
125	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
126	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
127	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
128	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
129	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
130	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
131	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
132	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
133	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
134	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
135	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
136	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
137	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
138	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
139	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30
140	Мясное блюдо	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	166,40	0,30