

Утверждено:
И.П. Плюхина Наталья Иосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ Горнодубовского ОШ Дубовского муниципального района
В.И. Демешкина



МЕНЮ
Бесплатное горячее питание
на « 19 » мая 2022г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2016
2. Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3. Закуска овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,7/2016
4. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420,2/2016
5. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2016
2. Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3. Закуска овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,7/2016
4. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420,2/2016
5. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	

Ответственный по питанию по школе: Савельева