

Утверждено:
И.П. Плюхина Наталья Иосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ *Горноводяновская*



МЕНЮ
Бесплатное горячее питание
на « 18 » *сентя* 2022г.

8 день

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлеты рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб ржаной-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

8 день

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлеты рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб ржаной-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

8 день

Ответственный по питанию по школе: *Гуссаф*