

Утверждено:
 Исполнитель: Плюхина Наталья Иосифовна
 М.П. Плюхина Н.И.

Согласовано:
 Директор МКОУ Смолянинова О.И.
 М.П. Смолянинова



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 17 » мая 2022г.

7 день
 День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Плов овощной	180	17,06	20,30	35,23	376,96	331-В3/2016
2. Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
3. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

7 день
 День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний ((2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Плов овощной	230	21,8	25,94	45,01	481,67	331-В3/2016
2. Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
3. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Готовит: _____
 Ответственный по питанию по школе: Смолянинова