

Утверждено:
И.П. Плюхина Наталья Иосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ *Горноводяновская ОШ*



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « *16* » *мая* 2022г.

6 день

День: понедельник
Неделя: мая
Сезон: вне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептов |
|--|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Каша гречневая | 200 | 5,76 | 6,72 | 28,40 | 198,08 | 199/2016 |
| 2. Сыр пошехонский | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | 16/2016 |
| 3. Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | 420/2016 |
| 4. Плюшки (доба обыкновенная) | 40 | 3,20 | 1,90 | 20,20 | 121,00 | №76 |
| 5. Фрукты свежие (поштучно) в ассортименте | 100 | 1,48 | 0,50 | 21,00 | 85,72 | 395/2015 |
| Итого | 560 | 15,54 | 15,02 | 86,07 | 524,76 | |

И.П. Плюхина
Секретарь
Воспитатель

6 день

День: понедельник
Неделя: мая
Сезон: вне-летний
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептов |
|--|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Каша гречневая | 250 | 6,09 | 8,41 | 35,50 | 247,60 | 199/2016 |
| 2. Сыр пошехонский | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | 16/2016 |
| 3. Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | 420/2016 |
| 4. Плюшки (доба обыкновенная) | 40 | 3,20 | 1,90 | 20,20 | 121,00 | №76 |
| 5. Фрукты свежие (поштучно) в ассортименте | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 395/2015 |
| Итого | 660 | 14,99 | 16,81 | 86,87 | 559,06 | |

6 день

И.П. Плюхина

Ответственный по питанию по школе: *Савва*