

Утверждено:
 ИП Директор
 Плехина Наталья Иосифовна
 / Плехина Н.И.

Согласовано:
 Директор МКОУ

А. И. Новикова
В. И. Плехина



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 12 » мая 2022г.

4 день

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	229/2016
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	341-БЗ/2016
3 Закуска овощи отварные ,соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№13/2016
Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	

4 день

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	229/2016
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-БЗ/2016
3 Закуска овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№13/2016
Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: *Сид*