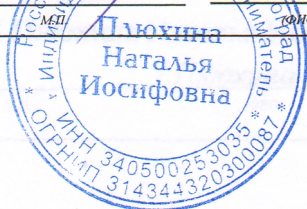


Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.



Согласовано

Директор МКОУ Горноводяновская ОШ

Семенютин В.П.



3 день

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний(2021-2022)

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4	Чай	180	0,00	0,00	9,00	35,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	620	19,12	17,00	88,62	569,82	77.09

3 день

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний(2021-2022год)

Возрастная категория: 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,2	9.6	11.3	180.4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6.7	9.8	44.29	269.73	340-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	2.33	0,33	11.00	50,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10.00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22.43	20.13	96.39	632.09	77.09