



## МЕНЮ

на

25.04. 2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба № 175                          | 200        | 5,5         | 12,1        | 34,7           | 307,0            | 297/2011                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                            | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>9,0</b>  | <b>12,7</b> | <b>78,5</b>    | <b>503,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>    | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>9,5</b>  | <b>12,7</b> | <b>118,2</b>   | <b>670,7</b>     |                              | <b>103,00</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба № 175                          | 200        | 5,5         | 12,1        | 34,7           | 307,0            | 297/2011                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                            | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>9,0</b>  | <b>12,7</b> | <b>78,5</b>    | <b>503,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>    | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>9,5</b>  | <b>12,7</b> | <b>118,2</b>   | <b>670,7</b>     |                              | <b>103,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» ОУ  
 Директор МОУ СОШ № 1. Красный Сад



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

26.04. 2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 235,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                                     | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 363                                                   | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>505</b> | <b>22,6</b> | <b>25,3</b> | <b>77,8</b>    | <b>583,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,1</b> | <b>28,8</b> | <b>117,3</b>   | <b>788,0</b>     |                              | <b>103,00</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 235,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                                     | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 363                                                   | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>505</b> | <b>22,6</b> | <b>25,3</b> | <b>77,8</b>    | <b>583,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,7</b> | <b>29,8</b> | <b>124,5</b>   | <b>828,4</b>     |                              | <b>103,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 8 «Красный Сад»



Утверждаю  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 27.04. 2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302                           | 200/5      | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 300,0            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                         | 1 шт       | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 337                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 337/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>16,7</b> | <b>16,7</b> | <b>75,4</b>    | <b>519,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>19,6</b> | <b>19,3</b> | <b>117,0</b>   | <b>726,5</b>     |                              | <b>103,00</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302                           | 200/5      | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 300,0            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                         | 1 шт       | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 337                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 337/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>16,7</b> | <b>16,7</b> | <b>75,4</b>    | <b>519,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Сок фруктовый № 707                                               | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>247,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>20,4</b> | <b>20,3</b> | <b>124,2</b>   | <b>766,9</b>     |                              | <b>103,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 8 Красный Сад



«Венера»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

# МЕНЮ

28.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Плов и птицы № 492                                                                                                  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | 492/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>505</b> | <b>19,3</b> | <b>19,3</b> | <b>63,5</b>    | <b>505,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>181,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>21,5</b> | <b>21,7</b> | <b>100,9</b>   | <b>687,6</b>     |                              | <b>103,00</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Плов и птицы № 492                                                                                                  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | 492/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>505</b> | <b>19,3</b> | <b>19,3</b> | <b>63,5</b>    | <b>505,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                  | 180        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>46,1</b>    | <b>228,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>22,3</b> | <b>22,7</b> | <b>109,6</b>   | <b>734,2</b>     |                              | <b>103,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ СОШ № х. Красный Сад  
х. Красный Сад



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погозова А.В.  
г. В. В. 100

## МЕНЮ

на 29.04. 2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                 |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом № 311                        | 200/5        | 5,5         | 6,3         | 33,6           | 213,1            | 311/2004                     |               |
| Масло сливочное № 96                                              | 10           | 0,1         | 7,1         | 0,1            | 64,1             | 96/2004                      |               |
| Сыр (порциями) № 15                                               | 15           | 3,3         | 4,4         | 0,0            | 53,0             | 15/2011                      |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>502</b>   | <b>12,9</b> | <b>18,1</b> | <b>73,2</b>    | <b>505,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 20/5         | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 180          | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b>   | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>189,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>14,8</b> | <b>23,2</b> | <b>106,7</b>   | <b>694,7</b>     |                              | <b>103,00</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                 |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом № 311                        | 200/5        | 5,5         | 6,3         | 33,6           | 213,1            | 311/2004                     |               |
| Масло сливочное № 96                                              | 10           | 0,1         | 7,1         | 0,1            | 64,1             | 96/2004                      |               |
| Сыр (порциями) № 15                                               | 15           | 3,3         | 4,4         | 0,0            | 53,0             | 15/2011                      |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>502</b>   | <b>12,9</b> | <b>18,1</b> | <b>73,2</b>    | <b>505,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 30/10        | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 180          | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>320</b>   | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,0</b>    | <b>239,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>15,7</b> | <b>26,0</b> | <b>112,2</b>   | <b>744,9</b>     |                              | <b>103,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: