

Утверждено:
ИИТ Плюхина Наталья Иосифовна
И.И. Плюхина / Плюхина Н.И.
Н.П. Наталья Иосифовна (ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ Терновская ОШ
В.В. Савельев
М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 05 » Мая 2022г.

9 день

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.03	6.36	28.5	187.5	341-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
6	Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	

9 день

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8.02	8.46	37.96	249.75	341-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Савельев