

<p><b>УТВЕРЖДЕНО:</b> ИИ Плюхина Наталья Иосифовна</p> <p><i>Плюхина Н.И.</i> (ФИО)</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО:</b> Директор МКОУ <i>Усть-Кокчетинской СШ</i></p> <p><i>Ф. Кривошеин</i> (ФИО)</p>
---	---

### ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « *06* » *мая* 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
				Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5	<b>ПЯТНИЦА</b>							
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	200	7,2	6,81	21,19	174,2	
				7,25	8,91	21,36	182,6	
		20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
				8	10	1,85	6,89	11,58
		3,37	9,10	23,10	182,9			
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6	4,4	11,8	106,5	
				4,8	5,9	15,8	142,0	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328</b>	<b>440</b>	<b>14,83</b>	<b>26,22</b>	<b>59,72</b>	<b>495,1</b>	
				<b>17,60</b>	<b>30,03</b>	<b>75,41</b>	<b>609,2</b>	
Второй завтрак	Фрукт свежий (банан)	100	100	1,5	0,5	21,0	95,0	
Обед	Борщ на м/к бульоне с фасолью	150	200	2,83	4,08	11,62	94,60	
				3,54	5,10	14,53	118,25	
	30	40	0,9	2,56	7,0	51,5		
			150	200	13,70	15,60	15,60	221,1
			17,64	23,0	18,37	298,7		
		Компот из сухофруктов	150	200	0,4	0,00	20,9	80,7
				0,54		27,85	107,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>730</b>	<b>22,57</b>	<b>24,19</b>	<b>93,48</b>	<b>693,40</b>	
				<b>27,22</b>	<b>33,41</b>	<b>99,16</b>	<b>794,65</b>	
Полдник	Яйцо	40	40	4,20	4,61	31,20	200,8	
	Икра кабачковая	40	60	0,48	1,89	3,08	31,0	
				0,72	2,82	4,62	47,0	
	Хлеб пшеничный	20	20	3,30	1,30	23,0	112,0	
Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15		
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>320</b>	<b>6,81</b>	<b>7,21</b>	<b>44,09</b>	<b>353,95</b>	
				<b>15,08</b>	<b>8,74</b>	<b>60,63</b>	<b>419,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1218</b>	<b>1590</b>	<b>8,11</b>	<b>37,39</b>	<b>218,29</b>	<b>1637,4</b>	
				<b>11,35</b>	<b>72,68</b>	<b>256,20</b>	<b>1918,8</b>	
<b>91-98</b>								

Повар: *Макаринова*

Ответственный по питанию по школе: *М*