

4.05.22

ООО "БКС" Меню
 директор *Р.Р. Исмаилов*

19.10.2022г. меню для образовательных учреждений образовательной группы 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб.	Кол-во порций		Итого	Энергетическая ценность	Выход (г)
			7-11 лет	12-18 лет			
Вариант 3							
1	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	150	7,12	7,27	14,39	4,13	4,30
2	Под редакцией В.Г. Лапиной. М. 2004. 648с. Таблицы химического состава и калорийности пищевых продуктов питания. Справочник. М., ДеЛи Принт, 2008. 376. Скуркина М., Тутельман В.А.	100	0,13	0,13	0,26	0,00	0,00
3	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	30	2,8	0,8	3,6	7,25	7,11
4	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	40	3,98	3,25	7,23	1,70	1,56
5	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	200	0,11	0,11	0,22	0,01	0,01
Итого		500,0	11,4	12,2	23,6	12,7	12,9

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб.	Кол-во порций		Итого	Энергетическая ценность	Выход (г)
			7-11 лет	12-18 лет			
1	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	150	7,12	7,27	14,39	4,13	4,30
2	Под редакцией В.Г. Лапиной. М. 2004. 648с. Таблицы химического состава и калорийности пищевых продуктов питания. Справочник. М., ДеЛи Принт, 2008. 376. Скуркина М., Тутельман В.А.	100	0,13	0,13	0,26	0,00	0,00
3	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	30	2,8	0,8	3,6	7,25	7,11
4	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	40	3,98	3,25	7,23	1,70	1,56
5	Сборник рецептов под редакцией МП Маргальцова и В.А. Тутельмана, 2017, 544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах образовательных школ	200	0,11	0,11	0,22	0,01	0,01
Итого		500,0	11,4	12,2	23,6	12,7	12,9

В.А.