

29.04.22

Сотрудница
директор
Ирина В. С.

10 ти дневное меню для образованном горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 8 лет

№ п/п школа	подразделение	Цена руб блюда	вес блюда		Горячие напитки				Итого руб.
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2								

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Молыного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с. Сборник рецептов

и муляжных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Г. Делюшиной М 2004 640с. Таблицы химического состава и калорийности

российских продуктов питания. Справочник. М: Делта Принт, 2008. - 276с. Скургин И.М., Тутельяна

Завтрак

В.А

№ п/п	наименование	V		V		V		V		Итого	коэф. умножения	коэф. умножения
		100	150	200	30	100	500	100	150			
313	котлеты рыбные с луком и сметаной	100	100	10,58	10,58	4,52	8,05	8,05	1,5,10	115,30	3,13	3,78
405	рыбные котлеты	150	150	3,60	3,60	9,00	16,20	35,70	199,95	199,95	0,90	0,90
292	чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	яблоко печеное	30	30	2,31	3,08	0,96	14,02	21,16	79,81	106,40	0,90	0,90
308	суп с овощами и картофелем	100	100	0,13	0,13	0,00	14,00	30,00	38,67	38,67	1,47	1,47
376	Итого	580	580	16,69	17,46	14,50	61,77	94,91	493,72	570,32	5,50	5,50
Всего за 10 дней		5800	5800	166,28	174,60	145,00	617,70	949,10	4937,20	5703,20	55,00	55,00
Средний суточный рацион		580	580	16,69	17,46	14,50	61,77	94,91	493,72	570,32	5,50	5,50