

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна Плюхина Н.И. Иосифовна	Согласовано: Директор МКОУ <i>Горнодубовская ОШ</i> <i>В.П. Селиванов</i> м.п.
--	---



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 29 » апреля 2022г.

5 день
 День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2	Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
6	Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

5 день
 День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний ((2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2	Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	