

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 / Плюхина Н.И.  
 (Ф.И.О.)

Согласовано: Директор МКОУ Горнодубовская  
 / В.П. Селиванова  
 (Ф.И.О.)



**МЕНЮ**  
 Бесплатное горячее питание  
 на « 27 » апреля 2022г.

**3 день**  
 День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>20,38</b>	<b>19,02</b>	<b>90,77</b>	<b>593,65</b>	

Стоимость закупок: 77,09 руб.

**3 день**  
 День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)  
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,43</b>	<b>20,13</b>	<b>96,39</b>	<b>632,09</b>	

Стоимость закупок: 77,09 руб.