26.04.22

Согласовано
директор _____ /Николаева Е.С./

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец по сбор	Наименование блюд	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/гг						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
					Б		Ж		У				С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Вариант 7													
	Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Под редакцией В.Т. Лапшиной, М., 2004 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник, М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин и М., Тутельман В.А													
313	котлета рубленная куриная с пусом из п/ф	33,09	100	100	10,58	10,58	4,52	4,52	8,05	8,05	115,30	115,30	3,73	3,73
332	макароны отварные с маслом	16	150	150	4,8	4,8	2,50	2,50	30,87	30,87	165,50	165,80	0,00	0,00
33	свекла отварная с маслом	10	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	0,07	0,07
701	хлеб пшеничный	3	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,22	21,46	79,80	106,40	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	**77,09**	**530**	**540**	**18,5**	**19,24**	**10,8**	**11,04**	**74,12**	**79,46**	**467,55**	**494,45**	**4,1**	**4,1**
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]		

Завтрак

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F17901808518809784 7%2F1.2&name=МЕНЮ.pdf&uid=28353647&nosw=1

.04.2022, 10:32