

Утверждено:
ИИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.
Иосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ

В.Т. Савинкина

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « *25* » *апреля* 2022г.

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	175/2011
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	403/2016
	Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	175/2011
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	403/2016
	Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: *Савинкина* _____