УТВЕРЖДЕНО:	СОГЛАСОВАНО:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Усть-Могонской
/ Плюхина Н.И. (ФИО)	Г.Ф. Крюкова (ФИО)

ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 29 » апреля 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5	ПЯТНИЦА	1-3	3-7					
Завтрак	Каша молочная сборная (пшено, рис)	150	200	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,13	0,02	15,2	62,0	
Итого за завтрак		328	440	11,39 15,46	15,95 21,16	70,07 92,41	467,2 617,4	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8	
Обед	Свекольник на м/к бульоне	150	200	2,04	5,0	14,1	109,75	
	Овощи (горошек зелёный)	30	40	1,05	5,0	4,55	33,2	
	Картофельное пюре	100	150	3,44 4,30	3,10 4,04	20,0 30,03	130,0 198,7	
	Котлета рыбная	60	80	9,72 13,61	2,33 3,41	5,87 7,14	83,99 113,74	
	Соус томатный	30	30	0,35 0,35	2,12 2,95	3,77 3,77	35,97 43,45	
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,0	24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		580	790	21,74 26,49	19,5 22,35	107,55 119,12	719,11 825,04	
Полдник	Кондитерские изделия (вафли)	20	35	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15	
Итого за полдник		270	335	3,33	3,34	79,31	424,32	
Итого за день		1278	1665	36,62 45,44	38,79 46,85	260,85 294,76	1629,43 1885,56	
								91-98

Повар: Макаренко

Ответственный по питанию по школе: