

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ *Детско-пожилогой СШ*



Н.И. Плюхина
Наталья
Иосифовна (ФИО)

А. Дубинин
А. Дубинин (ФИО)
Т.Ф. Крюкова
Т.Ф. Крюкова (ФИО)

ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « *28* » *апреля* 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимости руб.
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	ЧЕТВЕРГ							
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	200	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6 4,8	4,4 5,9	11,8 15,8	106,5 142,0	
Итого за завтрак		328	440	14,86 20,67	20,33 27,04	66,67 93,01	511,7 697,4	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8	
Обед	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200	3,67 4,25	3,68 3,84	13,89 15,31	102,45 111,66	
	Овощи (морковь)	30	40	0,9	0,14	4,28	19,0	
	Картофельное пюре	100	150	3,44 4,30	3,10 4,04	20,0 30,03	130,0 198,7	
	Бефстроганов	85	110	15,51	12,43	3,29	187,0	
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,0	24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		575	790	28,66 30,1	23,9 25,0	103,4 114,8	796,7 946,1	
Полдник	Яйцо отварное	40	40	2,9	4,01	16,2	150,8	
	Икра кабачковая	40	60	0,48 0,72	1,89 2,82	3,08 4,62	31,0 47,0	
	Хлеб пшеничный	20	20	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15	
Итого за полдник		270	350	6,81 8,35	7,21 8,74	44,19 60,63	353,95 419,95	
Итого за день:		1173	1580	35,47 59,12	51,44 60,78	214,3 268,5	1263,45 2063,45	

91-98

Повар: *Макаришова*
Ответственный по питанию по школе: *[подпись]*