

22.04.22.

Сборник рецептов
 и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
 Под редакцией В.Т. Лыткиной. М. 2004. 640к. Таблицы химического состава и калорийности
 российских продуктов питания. Справочник. М. Делта Принт, 2008. 276к. Скурихин И.М., Тутельман
 В.А.

10-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием обучающихся в возрасте от 7 лет до 18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		всего		Личное питание		Завтрак		всего	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
17	Вариант 5										
18	Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельмана. 2017. 640к. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах	32,00	100	1,78	1,78	30,22	98,22	3,15	194,40	1,78	196,18
19	Под редакцией В.Т. Лыткиной. М. 2004. 640к. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М. Делта Принт, 2008. 276к. Скурихин И.М., Тутельман В.А.	11	150	0,84	0,84	9,16	149,16	0,84	149,16	0,84	149,16
20	Хлеб белый из пшеницы	3	100	0,13	0,13	0,00	98,87	10,00	10,00	10,00	10,00
21	Молоко	16	40	1,43	1,08	0,73	0,73	0,73	1,43	1,43	1,47
22	Сметана	22	200	0,13	0,13	0,07	0,07	0,07	1,43	1,43	1,47
23	Сыр	77,09	580,0	17,2	18,0	20,7	15,2	88,9	643,9	668,5	2,1
24	Итого										