

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна
 Иосифовна Н.И. (ФИО)

Согласовано: Директор МКОУ Горнодубовского ОШ Дубовского муниципального района
 М.П. (ФИО)



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 22 » апреля 2022г.

10 день

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
	Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

10 день

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
5	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
	Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Рисел