

Составитель
 Директор
С.С. / Исаева С.С.

10-ти дневное меню для обучающихся поваром при наличии обучающихся в возрастной группе 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	№ блюда	Наименование блюда	Имя руб.	Вид блюда	Среднее количество	Среднее количество	Всего
			блюда		7-11 лет	12-18 лет	ккал
		2	38		0,11 лет	12,18 лет	12,18 лет

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Морозового и В.А. Гутельмана, 2017 года. Сборник рецептов и кулинарных изделий для практической обществ. питания при обработке ланч и колорировности

Под редакцией В.Г. Лапина. М., 2008-648с. Таблицы химического состава и колорировности российских продуктов питания. Справочник. М.: Делта Принт, 2008. 276с. Скуркина И.М., Гутельман В.А.

Завтрак

№ п/п	№ рецепта	Наименование рецепта	Имя руб.	Вид рецепта	Среднее количество	Среднее количество	Всего
			рецепта		7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	150	150	7,17	7,17	4,48	4,48	4,48
2	100	100	0,14	0,13	0,00	0,00	0,00
3	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	7,25
4	50	50	3,08	3,85	0,84	0,84	0,84
5	200	200	0,11	0,11	0,00	0,00	0,00
6	500,0	500,0	11,4	12,2	12,7	12,9	12,9
7	77,09	77,09	11,4	12,2	12,7	12,9	12,9
8	510,0	510,0	11,4	12,2	12,7	12,9	12,9
9	514,3	514,3	11,4	12,2	12,7	12,9	12,9
10	541,4	541,4	11,4	12,2	12,7	12,9	12,9

В.А.