

19.04.22

Саломовский
Инженер

С.С. Саломовский

10-14 декабря 2022 года. Для предоставления информации о питании обучающихся возвращены данные за 11 и 12 декабря

№ п/п № сбор	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Общие вещества						Энергетическая ценность		Витаминизация		
		блюда	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Вариант 2															

Сборник рецептов под редакцией МП Молчанова и В.А. Тутельман, 2017-2022 гг. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предоставления общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной М 2004 640с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник, М. ДеЛи Принт, 2008. 276с. Скарутан И.М., Тутельман

Завтрак

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	вес, г	Цена руб	вес блюда		Общие вещества						Энергетическая ценность		Витаминизация	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
31.1	11.09	Копченый мясной салат с овощами и грибами	100	11.09	100	100	10.0	10.0	0.48	0.48	1.08	1.08	31.2	31.2	0	0
32.2	16	Мясные котлеты с гарниром	150	16	150	150	4.8	4.8	0.79	0.79	5.44	5.44	44.79	44.79	0.00	0.00
33.1	4	Мясные котлеты	40	4	40	40	1.06	1.06	2.30	2.30	30.87	30.87	35.30	35.30	0.00	0.00
37.6	13	Чай с сахаром	200	13	200	200	0.07	0.07	1.20	1.20	23.76	23.76	108.40	108.40	0.00	0.00
		Итого	570	27.09	570	570	18.49	18.49	12.75	12.75	76.75	76.75	307.80	307.80	0.30	0.30