

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ *Горноградского района*
/ *Семесов*



МЕНЮ
Бесплатное горячее питание
на « 15 » *апреля* 2022г.

5 день

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|---|-------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 150 | 4,34 | 6,75 | 19,26 | 154,46 | 196/2016 |
| 2 | Яйцо вареное | 1 шт (40) | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 209/2011 |
| 3 | Масло сливочное(порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | №14/2015 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 3,55 | 3,66 | 25,46 | 145,05 | 382/11 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | №18/2016 |
| 6 | Итого | 440 | 16,07 | 23,46 | 65,75 | 533,21 | |

5 день

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний ((2021-2022 уч.год)
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|---|--------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 220 | 6,37 | 9,9 | 28,25 | 226,53 | 196/2016 |
| 2 | Яйцо вареное | 1 шт 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 209/2011 |
| 3 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | №14/2015 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 3,55 | 3,67 | 25,49 | 145,20 | 382/11 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | №18/2016 |
| | Итого | 510 | 18,1 | 26,62 | 74,77 | 605,43 | |

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: *Семесов*