

<b>УТВЕРЖДЕНО:</b> ИП Плюхина Наталья Иосифовна  Плюхина Наталья Иосифовна Плюхина Н.И.	<b>СОГЛАСОВАНО:</b> Директор МКОУ <i>Чистоложская</i>  Чистоложская М.П. <i>Г.Ф. Крыкова</i>
--	--

### ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « *08* » *апреля* 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
				Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5	<b>ПЯТНИЦА</b>							
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	200	7,2	6,81	21,19	174,2	
				7,25	8,91	21,36	182,6	
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85	6,89	11,58	112,7	
				3,37	9,10	23,10	182,9	
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6	4,4	11,8	106,5	
				4,8	5,9	15,8	142,0	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328</b>	<b>440</b>	<b>14,83</b>	<b>26,22</b>	<b>59,72</b>	<b>495,1</b>	
				<b>17,60</b>	<b>30,03</b>	<b>75,41</b>	<b>609,2</b>	
Второй завтрак	Фрукт свежий (банан)	100	100	1,5	0,5	21,0	95,0	
Обед	Борщ на м/к бульоне с фасолью	150	200	2,83	4,08	11,62	94,60	
				3,54	5,10	14,53	118,25	
	Овощи (кукуруза консервированная)	30	40	0,9	2,56	7,0	51,5	
	Картофельное рагу с мясом (курицей)	150	200	13,70	15,60	15,60	221,1	
				17,64	23,0	18,37	298,7	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,4	0,00	20,9	80,7	
				0,54		27,85	107,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>730</b>	<b>22,57</b>	<b>24,19</b>	<b>93,48</b>	<b>693,40</b>	
				<b>27,22</b>	<b>33,41</b>	<b>99,16</b>	<b>794,65</b>	
Полдник	Яйцо	40	40	4,20	4,61	31,20	200,8	
	Икра кабачковая	40	60	0,48	1,89	3,08	31,0	
				0,72	2,82	4,62	47,0	
	Хлеб пшеничный	20	20	3,30	1,30	23,0	112,0	
Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15		
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>320</b>	<b>6,81</b>	<b>7,21</b>	<b>44,09</b>	<b>353,95</b>	
				<b>15,08</b>	<b>8,74</b>	<b>60,63</b>	<b>419,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1218</b>	<b>1590</b>	<b>8,11</b>	<b>37,39</b>	<b>218,29</b>	<b>1637,4</b>	
				<b>11,35</b>	<b>72,68</b>	<b>256,20</b>	<b>1918,8</b>	

Повар: *Махаринова К.А.*  
 Ответственный по питанию по школе: *Горбунова*

91-98