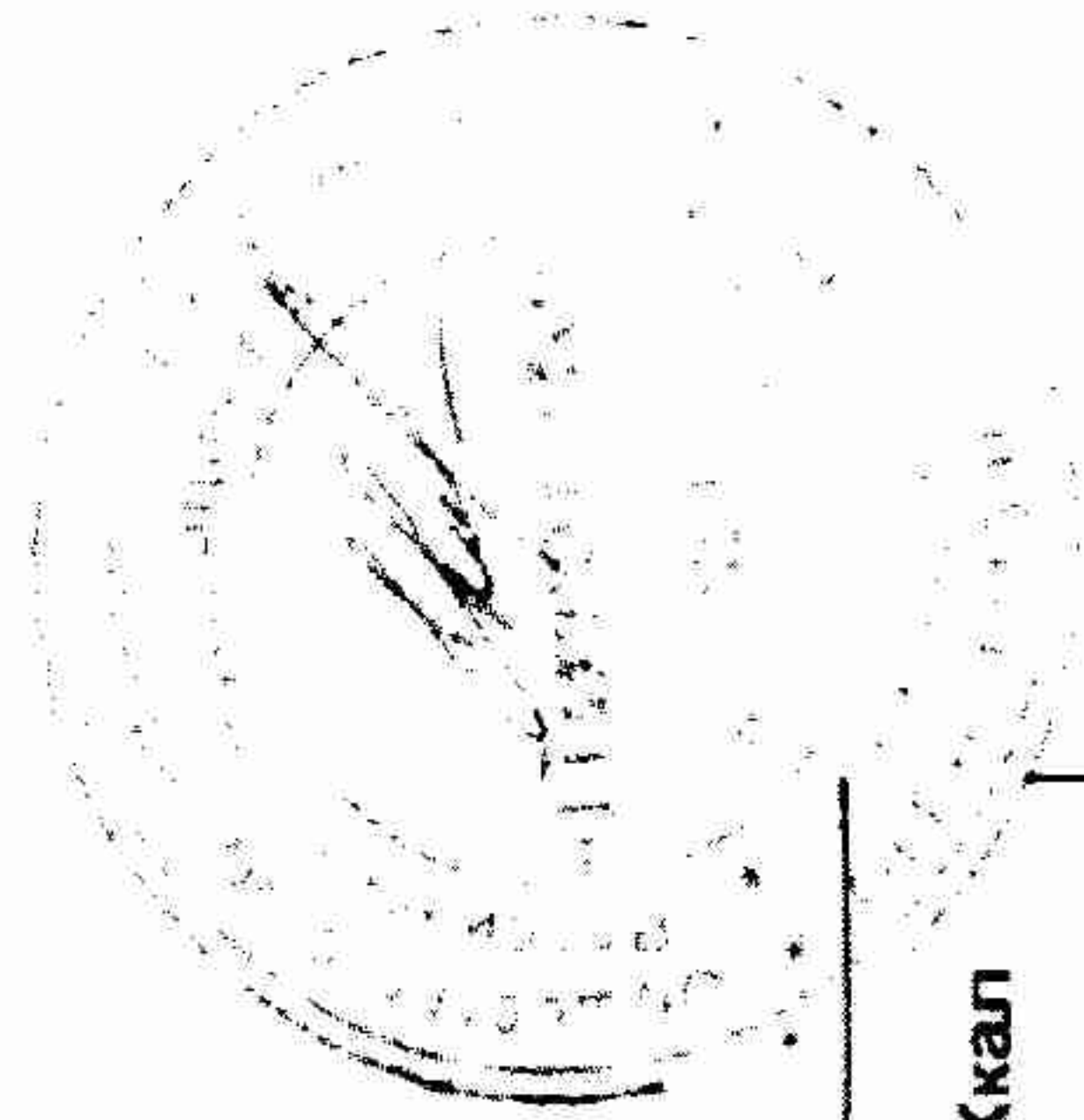


Директор *Е.С. Николаева*



13.04.22

МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3					7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1	217,8
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52	26,40
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9	144,1
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>77,09</b>	<b>19,3</b>	<b>18,2</b>	<b>74,8</b>	<b>539,5</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	<b>ОБЕД</b>						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3	25,7
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4	72,2
88/2011 М	Котлеты рубленные из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5	284,7
294/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3	206,4
203/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
248/2011 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5	91,9
701/2010 М	Хлеб пеклеваный	30	1,00	1,9	0,3	12,3	59,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>77,09</b>	<b>27,9</b>	<b>29,5</b>	<b>118,7</b>	<b>852,9</b>