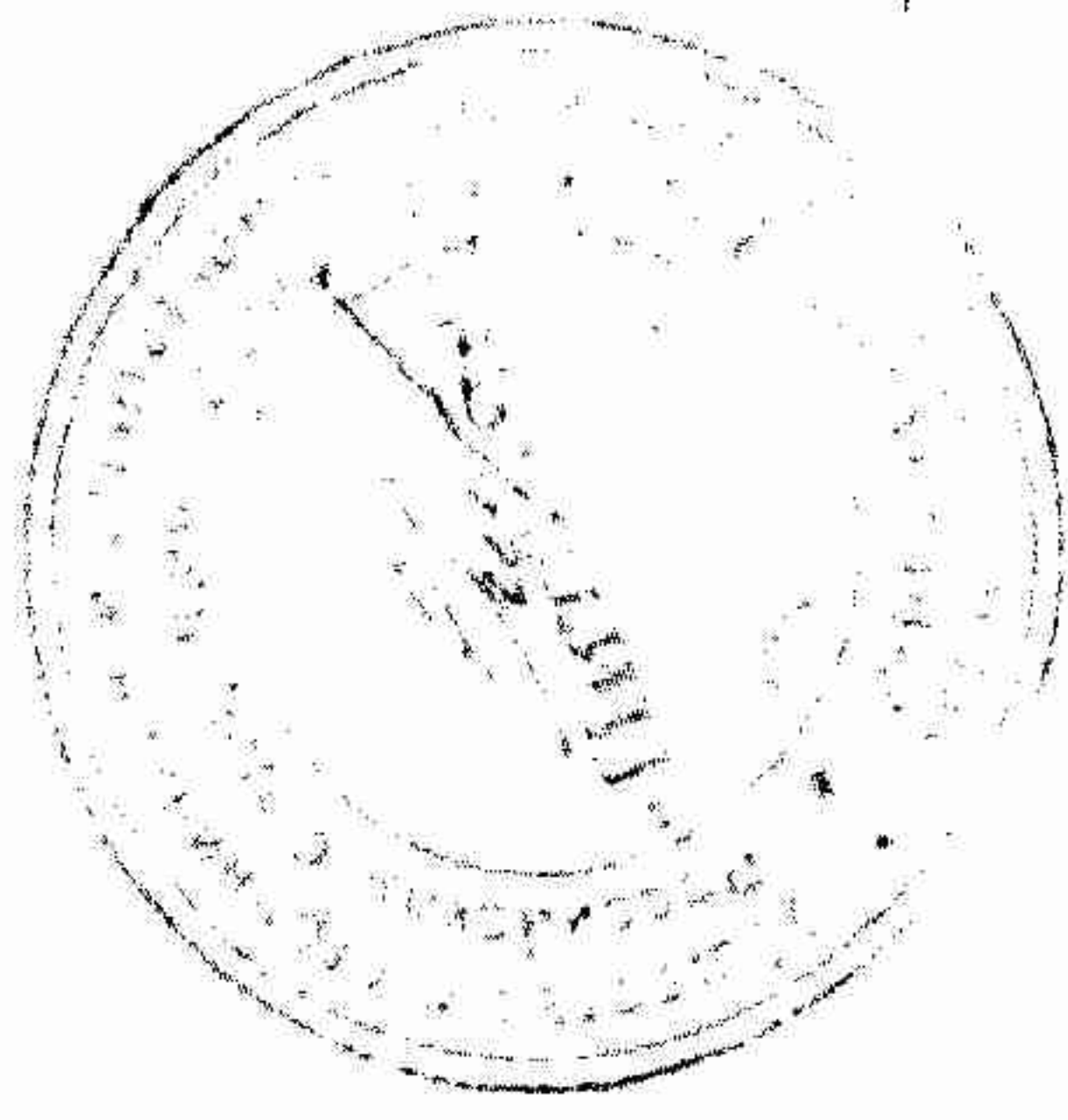


Фирменное С.С. Николаева

11.04.22



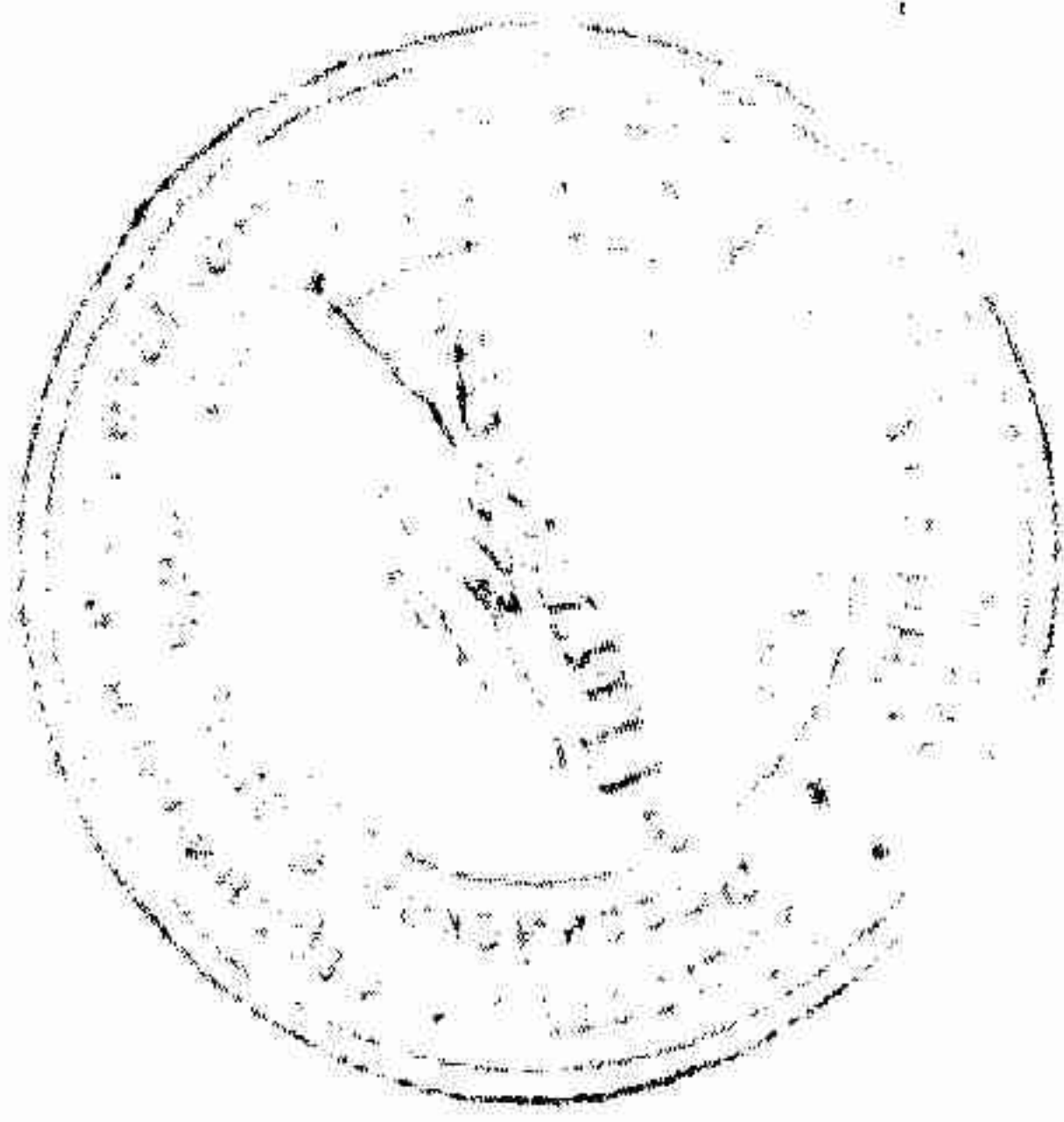
МЕНЮ 6-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	7	
	2	3		4	5	6	7	
	ЗАВТРАК							
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	27,09	5,5	6,5	34,7	220,7	
15/2011 М	Дружба с маслом №175							
377/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0	35,3	
701/2010 М	Чай с лимоном №377	300/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9	
338/2011 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Итого за прием пищи:	632	77,09	12,6	10,1	88,4	501,1	

	ОБЕД								
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8		
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной								
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48	161,25		
302/2011 М	Каша пшеничная	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7	301,9		
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблоко) №342	180	12,00	9,0	6,7	37,6	238,8		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7		
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8		
	Итого за прием пищи:	900	77,09	34,3	39,1	131,9	984,8		
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952		

Фирменное  С.С. Николаева

11.04.22



		МЕНЮ 6-го дня						
	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал	
				Б	Ж	У		
	2	3		4	5	6	7	
	ЗАВТРАК							
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	27,09	5,5	6,5	34,7	220,7	
15/2011 М	Дружба с маслом №175							
377/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0	35,3	
701/2010 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9	
338/2011М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Итого за прием пищи:	632	77,09	12,6	10,1	88,4	501,1	
	ОБЕД							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8	
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной							
313/	Котлеты, биточки мясные рубленные с соусом	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48	161,25	
302/2011М	Каша пшеничная	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7	301,9	
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	180	12,00	9,0	6,7	37,6	238,8	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8	
	Итого за прием пищи:	900	77,09	34,3	39,1	131,9	984,8	
	Норма обеда по СанПиН 30% - 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	