Директор Е.С. Николаева

12-18

8.04.22

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
315\2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	180/10	29,09	10,8	19,08	60,5	349,7
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
п/т	Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8	113,2
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7	45,9
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6
	Итого за прием пищи:	**575**	**77,09**	**16,0**	**30,1**	**112,5**	**679,8**
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8
82/2011 М	Борщ с капустой и картофелем №82	250	12,00	2,1	5,0	13,0	105,8
307	тефтели с соусом	100/30	37,09	12,5	12,5	14,1	217,8
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	13,00	6,6	6,8	40,0	247,7
348/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	**910**	**77,09**	**28,2**	**25,4**	**126,1**	**854,0**
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952