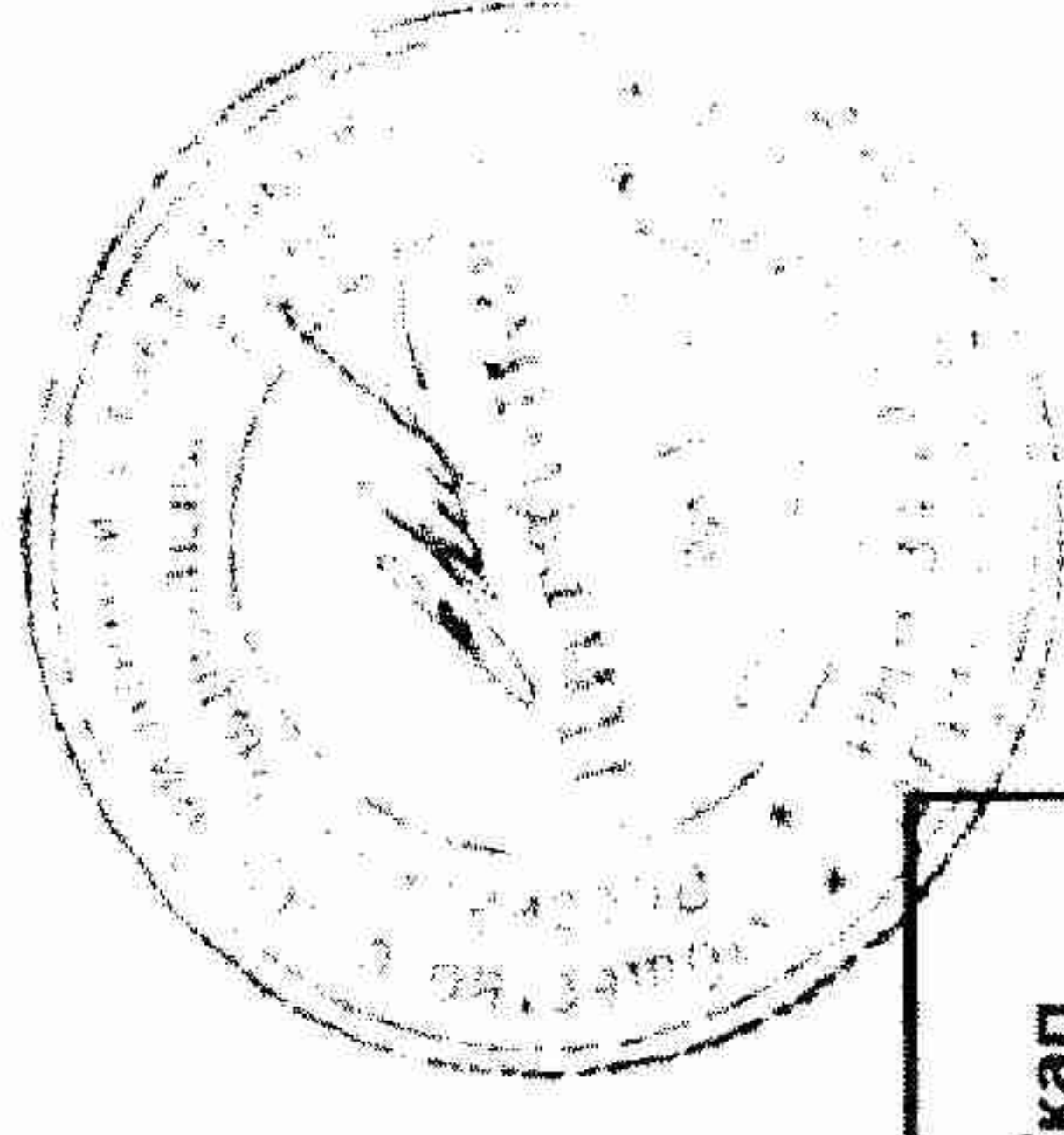


7-11



Директор *С.С. Тимонова*

8.04.22

МЕНЮ 5-20 дня

| | Наименование блюд | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Ккал |
|----------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 315/2004 Л | Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315 | 150/10 | 29,09 | 9 | 15,9 | 50,4 | 291,4 |
| 15/2011 М | Масло порцией | 10 | 10,00 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 376/2011 М | Чай с сахаром №376 | 200/15 | 15,00 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| п/т | Булочка | 40 | 11,00 | 3,2 | 3,3 | 17,8 | 113,2 |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,12 | 9,7 | 45,9 |
| 338/2011 М | Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 10,00 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| | Итого за прием пищи: | 545 | 77,09 | 14,2 | 26,9 | 102,4 | 621,5 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5% | 500 | | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 6,00 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 25,7 |
| 82/2011 М | Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 12,00 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 |
| 307 | тефтели с соусом | 100/30 | 37,09 | 12,5 | 12,5 | 14,1 | 217,8 |
| 203/2011 М | Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 13,00 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 |
| 348/2011 М | Компот из изюма №348 | 200 | 5,00 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 3,68 | 0,63 | 14,6 | 87,75 |
| 702/2010 М | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,00 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| | Итого за прием пищи: | 790 | 77,09 | 27,2 | 23,4 | 121,6 | 814,0 |