



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

1 день
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100		9,6	10,7	3,0	168,1
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180		5,4	7,4	29,9	214,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,8	0,4	16,9	82,8
			77,09	18,0	18,4	64,8	523,1

повар



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

2 день
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20		3,3	0,2	27,2	117,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	16,0	16,2	110,0	593,9

повар



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

3 день
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30		11,3	11,3	14,1	205,6
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		9,2	34,2	244,5	240,7
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,4	0,3	14,5	71,0
			77,09	23,0	45,8	288,1	575,3

повар



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

4 день
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200		3,0	8,0	31,6	218,0
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20		3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	10,5	8,7	95,0	511,7

повар

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

5 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90		11,7	13,7	12,0	216,9
363К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,2	0,7	1,5	13,2
304	РИС ОТВАРНОЙ	150		5,4	7,4	29,9	214,2
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,8	0,4	16,9	82,8
			77,09	20,4	22,1	75,5	587,1

повар

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

6 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200		8,2	14,9	34,7	220,6
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20		3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	15,7	15,6	98,1	514,3

повар

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

7 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		14,6	15,6	13,4	252,6
352	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30		0,2	0,7	1,5	13,2
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160		4,8	7,5	24,8	192,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	23,9	24,3	76,1	636,1

повар

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

8 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30		11,3	11,3	14,1	205,6
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150		4,5	6,2	24,9	178,5
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,8	0,4	16,9	82,8
			77,09	18,8	17,8	70,9	524,9

повар

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

9 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20		3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	15,9	16,2	109,8	591,9

повар

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

10 день

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
247	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90		11,6	8,2	5,9	119,0
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,4	9,8	36,5	260,6
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,0	0,5	21,2	118,3
			77,09	21,3	18,4	78,7	557,9

повар