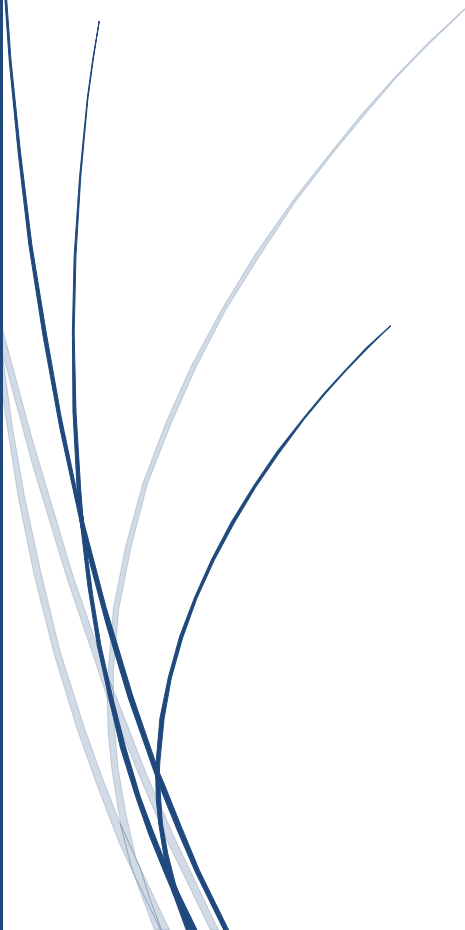




31.8.2020

**Итоги работы по внедрению
комплекса ГТО на территории
Екатериновского района.**



Директор МУ ДО ДЮСШ
ЕФРЕМОВ РОМАН ВААСИЛЬЕВИЧ

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. Нужно сформировать у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни. С внедрением Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях. К выполнению нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса в образовательных организациях будет осуществляться в рамках различных спортивных мероприятий. Значимость внедрения комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни человека. Являясь важным средством развития системы физического воспитания, комплекс ГТО призван способствовать дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей, созданию необходимых возможностей для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины. Новый комплекс ГТО позволит улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в каждом коллективе физической культуры, в спортивном клубе и в целом в стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья людей, их физическим совершенством, переходом от массового физкультурного движения к общенародному.

Летом 2019 года в п.Екатериновка началось строительство спортивной площадки для тестирования, выполнения нормативов ГТО. Строительство спортивной площадки на тот момент являлось историческим, спортивно важным для района событием, посвященным возобновлению Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Уже 13 сентября этого же года состоялось торжественное открытие и ввод в эксплуатацию данной спортивной площадки. А в конце сентября прошло первое официальное тестирование среди обучающихся общеобразовательных учреждений, в котором приняло участие более 100 человек из 15 общеобразовательных учреждений. Сдача нормативов ГТО сегодня – это не соревнования, не принудилровка, а личная заинтересованность каждого в проверке своего физического состояния, – говорят жители района.

Для этого мы предоставляем условия, не заставляя никого показывать максимальные результаты. Пришли, себя проверили – интересно стало, хотите улучшить итоги тестов – потренируйтесь и пересдавайте. Приём нормативов ГТО у школьников идёт по накатанной. Директора школ подают нам коллективные заявки на обучающихся, мы назначаем сроки испытаний и принимаем тесты. На таких же условиях выстроены наши отношения с организациями, предприятиями, силовыми структурами. Ну и остальные участники – «личники», самостоятельно пришедшие в центр тестирования и подавшие заявку. В группе преобладают мужчины до 40 лет, есть участники клубов по интересам – любителей бега, тенниса и многие другие. «У нас свой двойной интерес, -говорят родители и школьники Екатерининского района – проверить свою физическую форму и самим пройти через возможные трудности и «подводные камни» тестирования». В сдаче нормативов ГТО ничего страшного нет, заявляют многие. Школьник, ведущий активный образ, работающий на приусадебном участке, имеющий маломальскую спортивную подготовку, справится с предлагаемыми тестами. В обязательные испытания для большинства возрастных групп входят: бег, подтягивание (можно заменить на отжимание), наклон туловища вперёд (из положения стоя). Среди необязательных можно выбрать: прыжок в длину с места, метание спортивного снаряда. Количество тестов для получения знака отличия того или иного достоинства зависит от возрастной ступени. Все эти

требования к тестам можно выполнить на нашей новой спортивной площадке. Она очень востребована и доступна для каждого.