

Утверждено:  
ИП Плехина Наталья Иосифовна  
*Плехина Н.И.*

Согласовано:  
Директор МКОУ *Пробужденская ОШ*  
*В.П. Семенов*



**МЕНЮ**  
Бесплатное горячее питание  
на « 7 » июня 2022г.

**9 день**

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.03	6.36	28.5	187.5	341-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
6	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>21.58</b>	<b>19.66</b>	<b>71.57</b>	<b>554.31</b>	

**9 день**

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8.02	8.46	37.96	249.75	341-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>25.74</b>	<b>23.21</b>	<b>86.08</b>	<b>657.91</b>	