


Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И. 	Согласовано: Директор МКОУ <i>Горноводяновская ОШ</i> <i>Семешкина</i> м.п. / (Ф.И.)
--	---

МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 6 » апреля 2022г.



3 день

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость порции: 77,09 руб

3 день

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость порции: 77,09 руб.