

Директор *С.С. Николаева*

6 04 22



МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	Ккал			
	2	3		4	5	6	7			
	<b>ЗАВТРАК</b>									
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	8,00	1,5	0,2	8,8	42,8			
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	38,09	16,7	22,4	14,4	328,4			
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1			
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,0	61,6			
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>77,09</b>	<b>22,2</b>	<b>30,1</b>	<b>62,6</b>	<b>613,7</b>			

<b>ОБЕД</b>										
	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	Ккал			
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8			
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48	161,25			
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7	301,9			
341/2016 К	Каша ячневая	180	12,00	7,3	5,8	33,3	213,8			
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7			
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8			
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>77,09</b>	<b>32,6</b>	<b>38,2</b>	<b>127,6</b>	<b>959,8</b>			
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952			