

Всемирный День без табака

Курение табака - самая распространенная вредная привычка в мире. В России от этого пагубного пристрастия каждый год умирает около 400 тысяч человек, а согласно статистике, во всем мире - 6 миллионов человек. Неутешительные данные подвигли ВОЗ создать особый день, направленный на борьбу с курением, - Всемирный день без табака. Планировалось, что благодаря данному мероприятию количество курящих людей значительно сократится. Обилие курящих в России обуславливается низкой стоимостью табачных изделий, их доступностью в сравнении с другими странами мира. Несмотря на все ограничения в продаже возраст курильщиков "помолодел" - все чаще можно встретить на улицах подростков с сигаретой в зубах. Последний день весны - отличное время для кардинальных перемен в жизни. Наступает лето, природа цветет и благоухает, хочется дышать полной грудью. 31 мая не зря было выбрано датой празднования ежегодного дня отказа от табачной зависимости, ведь именно в это время каждый особенно сильно желает сбросить оковы отягощающей вредной привычки. Никотин и другие вредные вещества, входящие в состав сигарет, обладают быстрым всасыванием. Они угнетающе действуют на нервную систему, органы дыхания, кроветворения и зрения. Табакокурение вызывает следующие заболевания: рак гортани и легких, астму, гипертонию, ишемическую болезнь сердца, инсульт, инфаркт, глаукому. Среди курящих мужчин отмечается значительное снижение либидо и, как следствие, импотенция.

Ежегодно 31 мая по всему миру проводятся специальные акции, предоставляющие людям наглядную информацию о вреде табакокурения и последствиях никотиновой зависимости. Всемирный день без табака преследует несколько целей - помочь курильщикам отказаться от пагубной привычки и поддержать их, а также предотвратить курение среди детей и подростков.

В этот день СМИ информируют людей о начале мероприятий, власти организуют и контролируют различные массовые эстафеты и кроссы. Согласно поручениям ВОЗ, на радио и телевидении выступают врачи с информацией о болезнях, провоцируемых табакокурением.

Также желающим раздаются листовки, на которых наглядно изображены последствия употребления табака. Проводится Всемирный день без табака в библиотеке, в каждом учебном и медицинском учреждении. В школах, детских садах, поликлиниках создаются специальные "Уголки здоровья", где каждый может ознакомиться со строением дыхательной системы человека, а также узнать, как именно никотин воздействует на организм. Название мероприятия "Всемирный день без табака" подразумевает собой не только борьбу с курением, но и оздоровление нации, поддержку юношеского и детского спорта, а также помощь людям, столкнувшимся с никотиновой зависимостью и желающим от нее избавиться.

На базе муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 «Троицкий» Старооскольского городского округа в

рамках Всемирного дня без табака была проведена выставка тематических детских рисунков, выпущены листовки и буклеты.